

Kursbeskrivning

GK KRISSTÖD

Kurskod 4111101

Målgrupp

Kursen riktar sig främst till Fältpastor och Personalvårdsbefäl. Den är även lämplig för CS1, försvarsmedicinsk personal och chefer på olika nivåer.

Kursens syfte och mål

Syfte

Syftet är att ge dig grunder i kamratstödssamtal och att kunna genomföra avlastande samtal.

Slutmål

Slutmålet är att du skall ha grundläggande kunskaper i och förståelse för att kunna genomföra avlastande samtal och upptäcka signaler på krissituationer.

Särskilda krav och förkunskaper

Kursen är en grundläggande kurs och kräver inga förkunskaper i ämnet.

Kursen är obligatorisk för Personalvårdsbefäl och Fältpastorer.

Kursens genomförande

Under kursen får du teoretiska grundkunskaper om hjärnans funktion och stressreaktioner. Du får träna i att genomföra avlastande samtal med bakgrund av behovet vid en bataljon under insats. Du får även träna aktivt lyssnande och mellanmänsklig kommunikation.