

KURSPLAN GK Krisstöd

Kursens benämning GRUNDKURS KRISSTÖD
Kurskod MAHGK411001
Beslut 20xx-xx-xx HKV
Kursens omfattning 7 dagar/ 56 timmar inklusive in- och uttryckningsdagar
Målgrupp Kursen är obligatorisk för Fältpastor och Personalvårdsbefäl. Kursen vänder sig även till befattningshavare och anställda som har behov av utbildningen.
Förkunskapskrav eller andra villkor för tillträde till kursen Elev skall vara svensk medborgare, fullt frisk, med god fysik och psykiskt stabil. Elev skall ha ansökt till kurs via egen organisation som tillstyrkt ansökan.
Antagning Antagning av elever sker av FPF baserat på bemanningsuppdrag.
Syfte Kursen syftar till att ge eleven redskap att leda krisstödsverksamheten.
Slutmål Eleven skall kunna genomföra krisstödssamtal och kunna identifiera behov av olika krisstödjande insatser.
Delmål Eleven skall ha kunskap om hur den mänskliga hjärnan fungerar. Eleven skall ha kunskap om krisens förlopp. Eleven skall ha kunskap om hur man upptäcker signaler på krisreaktioner. Eleven skall ha förståelse för krisstöd. Eleven skall ha kunskap om stress. Eleven skall ha förståelse för stressreaktioner. Eleven skall ha kunskap om olika begreppsfunktioner i samtalsteknik. Eleven skall ha kunskap om kommunikation. Eleven skall ha förståelse för aktivt lyssnande. Eleven skall ha färdighet i krisstödssamtal. Eleven skall ha färdighet i att verka som kamratstödjare. Eleven skall ha förståelse för att avgöra krisstödssamtalets begränsningar. Eleven skall ha förståelse för den naturliga återhämtningen. Eleven skall ha färdighet i att genomföra ett avlastande samtal. Eleven skall ha färdighet i att agera enligt FM Värdegrund.
Kursens innehåll Utbildningen genomförs jml FM pedagogiska grundsyn och präglas av teori och praktiska övningar. Utbildningen är en grundläggande utbildning i krisstöd.

Ingående delar:

- Aktuell forskning om krisstöd
- Krisstöd och krisens förlopp
- Stress och stressreaktioner
- Den mänskliga hjärnans funktion
- Samtalsteknik och samtalsmetodik
- Kamratstöd
- Praktisk tillämpning av krisstödssamtal
- FM Värdegrund

Kursansvarig organisation

FPF

Genomförande organisation

Ordersätts centralt av HKV

Krav på kursledning

Kursledning skall vara väl förtrogen med allmän militär utbildning.

Kursledning skall ha ledarskapsutbildning och pedagogikutbildning.

Kurschef skall ha genomgått kurschefskurs.

Kurschef och instruktör skall vara av Försvarsmakten godkända instruktörer inom respektive sakområde.

Kurschef och instruktör skall ha tjänstgjort vid allmänmilitär kurs tidigare.

Prövning

Ingen särskild examination sker utan utvärdering av inhämtade kunskaper sker fortlöpande.

Intyg

Efter kursen tilldelas intyg som styrker att eleven har genomfört kursen med erkänt resultat utifrån uppsatta mål.

De krav som ställs för att erhålla intyg är aktivt deltagande vid lektionstillfällena och redovisningar av uppgifter, samt att praktiskt visa på färdigheter utifrån teoretiska grunder.

Uppnådda resultat visas vid samtliga praktiska och teoretiska moment.

Giltighetstiden för förvärvade kunskaper är 5 år.

Litteratur

Enligt kurschef

Upprättat 2020