

Kursbeskrivning

GK KRISSTÖD GRUPP

Kurskod MAHGK4101101

Målgrupp

Kursen är en påbyggnadsutbildning för Fältpastor och Personalvårdsbefäl. Den är även lämplig för CS1 och andra befattningshavare och anställd personal inom Försvarmakten, som har genomfört GK Krisstöd.

Kursens syfte och mål

Syfte

Kursen syftar till att uppdatera och befästa tidigare kunskaper i krisstöd. Kursen syftar även till att ge eleven metoder att genomföra och utbilda i kamratstöd.

Slutmål

Eleven skall ha utvecklad förmåga att genomföra krisstödssamtal och vara uppdaterad i aktuell forskning inom ämnesområdet.

Särskilda krav och förkunskaper

Kursen är en påbyggnadskurs och bygger på kunskaper inhämtade från GK Krisstöd

Kursens genomförande

Under kursen får du aktuell information och nyheter inom krisstödsområdet. Under kursen demonstreras olika tekniker såsom affirmationer, visualiseringar och avslappningsövningar. Du får också praktisera på olika krisstödssamtal. Du får tillfälle att berätta om dina eventuella erfarenheter inom området.