

Kursbeskrivning

GK KRISSTÖD

Kurskod MAHGK411001

Målgrupp

Kursen riktar sig främst till Fältpastor och Personalvårdsbefäl. Den är även lämplig för CS1, försvarsmedicinsk personal och chefer på olika nivåer.

Kursens syfte och mål

Syfte

Kursen syftar till att ge eleven redskap att leda krisstödsverksamheten.

Slutmål

Eleven skall kunna genomföra krisstödssamtal och kunna identifiera behov av olika krisstödjande insatser.

Särskilda krav och förkunskaper

Kursen är en grundläggande kurs och kräver inga förkunskaper i ämnet.

Kursen är obligatorisk för Personalvårdsbefäl och Fältpastorer.

Kursens genomförande

Under kursen varvas teoretiska genomgångar med praktiska övningar. Du får lära dig hur hjärnan fungerar i kris och stressituationer. Du får träna i att genomföra krisstödjande samtal vid en bataljon under insats. Du får även träna kamratstöd och aktivt lyssnande.