

# Kursbeskrivning

## GK KRISSTÖD

Kurskod 4111101

### Målgrupp

Kursen är en obligatorisk utbildning för Fältpastor och Personalvårdsbefäl. Den är även lämplig för CS1, försvarsmedicinsk personal och chefer på olika nivåer.

### Kursens syfte och mål

#### Syfte

Syftet är att ge dig grunder i kamratstödssamtal och att kunna genomföra avlastande samtal.

#### Slutmål

Slutmålet är att du skall ha grundläggande kunskaper i och förståelse för att kunna genomföra avlastande samtal och upptäcka signaler på krissituationer.

### Särskilda krav och förkunskaper

Kursen är en grundläggande kurs och kräver inga förkunskaper i ämnet.

Kursen är obligatorisk för Personalvårdsbefäl och Fältpastorer.

### Kursens genomförande

Under kursen får du teoretiska grundkunskaper om hjärnans funktion och stressreaktioner. Du får träna i att genomföra avlastande samtal med bakgrund av behovet vid en bataljon under insats.